

「MVPA60」一筆過津貼 校本計劃

(一)目標：

- 1.協助學生建立健康的生活方式及恆常參與體能活動的習慣
- 2.配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇
- 3.讓學生體驗中國傳統運動

(甲) 使用範疇

- (一) 發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具
- (二) 舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽
- (三) 舉辦或資助學生前往內地或海外參加與體育／運動相關的學習交流或考察活動
- (四) 舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與
- (五) 購置或改善學校的體育／運動器材
- (六) 發展／優化有關發展活躍及健康校園／「MVPA60」的政策
- (七) 聘用額外的非教學人員或教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」

(乙) 項目建議

編號	項目名稱	範疇	活動內容	預算	有關科組	實施時間	受惠級別	新設/增潤	外購	相關價值觀/五大核心	可持續
1	銅章單車課程	(七)	在常規課堂加入單車課程 24-25,25-26,26-27為三、四年級提供四節單車課堂	\$ 75,000.00	體育科	24-25, 25-26, 26-27	P3, P4			生命,紀律,勤奮,喜愛學習	
2	電競單車	(五)	班際活動，為高年年級提供電競單車比賽體驗， 以及於小息開放予學生使用，增加學生運動的機會	\$ 12,000.00	體育科		P3-P6			生命,團體合作	
3	電子體感運動設備	(六)	小息活動(電子體感活動) 於小息開放予學生使用，為初小學生提供運動的機會	\$ 7,000.00	體育科		P1-P6			生命	
4	武術課程	(七)	讓學生接觸中國的傳統體育活動之餘，學習中國傳統 武德，培養良好的價值觀	\$ 56,000.00	體育科 價值觀教育	24-25, 25-26	P2			生命,紀律,勤奮,喜愛學習	
				<b>\$ 150,000.00</b>							

MVPA60 2425財政預算摘要

	項目	金額
1	銅章單車課程	HK\$25,000.00
2	電競單車	HK\$12,000.00
3	電子體感運動設備	HK\$7,000.00
4	武術課程	HK\$20,000.00
總計	(1) + (2) + (3) + (4) =	<b>HK\$64,000.00</b>